

## Rodinné centrum Pohoda, o.s.

Králův Dvůr, Pod Hájem 97 (budova Probo- Transu),  
[www.pohodaprokazdeho.cz](http://www.pohodaprokazdeho.cz), tel.: 774 119 858,  
E-mail: [info@pohodaprokazdeho.cz](mailto:info@pohodaprokazdeho.cz)



RC Pohoda vzniká jako nestátní nezisková organizace - občanské sdružení - z iniciativy několika Královodvorských maminek na počátku roku 2010 za účelem setkávání a společného smysluplného trávení volného času se svými dětmi. Rodinné centrum úzce spolupracuje s **Relaxačním a rodinným klubem Pohoda pro každého**, jehož prostory společně s ním sdílí a který již od listopadu loňského roku nabízí širokou škálu služeb.

**Jsme tu pro Vás, Vaše děti a celou vaši rodinu!**

### Pravidelný program pro děti:

- |   |                       |                        |
|---|-----------------------|------------------------|
| • <b>Hrátky s kamarády = dopoledne bez maminek</b>            |                       |                        |
| od 3 let  | ÚT a ČT 8.00.-12.00   | cena 250,-Kč/dopoledne |
| • <b>Studio Paleta - zábavné tvoření s pohybem - s rodiči</b> |                       |                        |
| od 2 let  | ST od 9.30 a od 10.30 | cena od 80Kč/lekcí     |
| • <b>Hudební škola Yamaha - s rodiči</b>                      |                       |                        |
| 4 - 18 měs.   | PÁ od 9.00            | cena 100Kč/lekcí       |
| 18 měs. - 4 roky  | PÁ od 10.00           | cena 100Kč/lekcí       |
| • <b>Taneční kroužek - bez rodičů</b>                         |                       |                        |
| 3-6 let   | ST od 16.15           | cena od 70Kč/lekcí     |
| • <b>Klub deskových her - bez rodičů</b>                      |                       |                        |
| všechny věkové kategorie                                      | ÚT 16.00-18.00        | cena 50Kč/dopoledne    |

### Pravidelný program pro dospělé:

- |   |                          |                  |
|---|--------------------------|------------------|
| • Jóga  | ST od 11.00, 17.30       | cena 100Kč/lekcí |
| • Pilátes   | ST od 10.00, 16.15       | cena 100Kč/lekcí |
| • Tai-chi   | ST od 18.00              | cena 120Kč/lekcí |
| • Body-styling  | PO od 11.00, ÚT od 16.00 | cena 80Kč/lekcí  |
| • Služby péče o tělo s hlídáním dětí (masáže, kosmetika, manikúra, pedikúra, kadeřnictví) |                          |                  |
| • Kineziologie  |                          |                  |
| • Tarotový výklad karet   |                          |                  |
| • Mini-škola krásy – vizážistka - styling   |                          |                  |

### Dále připravujeme:

- Cvičení kojenců - 3 měs. - 2 roky
- Cvičení batolat (na gymbalonech) - 2- 4 roky
- Angličtina pro nejmenší – 3 - 6 let
- Večery na téma...páteční večery na zajímavá témata, povídání, semináře.

Je samozřejmostí, že během všech nabízených lekcí i služeb je pro rodiče s dětmi možnost využít hernu či prostory recepce/baru, kde zkušené lektorky zajistí nejen hlídání dětí, ale nabídnou jim během této doby i zajímavý společný program (krátké společné cvičení, tvoření, zpívání). Pro členy RC Pohoda jsou k uvedeným službám nabízeny zajímavé slevy.

Podrobné informace na [www.pohodaprokazdeho.cz](http://www.pohodaprokazdeho.cz) nebo na tel.: 774 119 858,  
E-mail: [info@pohodaprokazdeho.cz](mailto:info@pohodaprokazdeho.cz)